

# Salud y Ambiente Urbano

Xavier Corominas  
Secretario Técnico  
Red de Ciudades por la Bicicleta

# [ Salud y Ambiente Urbano ]

Contaminación ambiental

Contaminación acústica

Accidentes

Los individuos

Algunas alternativas

Personales

Administraciones

Reflexiones

El futuro

# Contaminación Ambiental

El aire sucio invade Madrid y Barcelona



En las ciudades los índices de contaminación son preocupantes

EL PAÍS.com | Sociedad

Miércoles, 9/11/2011 16:33

Inicio Internacional Política España Deportes Economía Tecnología Cultura Gente y TV **Sociedad** Opinión Blogs SModa In English

Educación | Salud | Ciencia | El Viajero | El País semanal | Domingo

ELPAÍS.com > Sociedad

La lucha contra la contaminación

## Los niveles de contaminación de Leganés y Coslada también son ilegales

Los dos municipios superan, al igual que Madrid, los límites máximos de dióxido de nitrógeno que permite la UE.- El resto de la región presenta índices elevados, pero legales

# Contaminación Ambiental

Martes, 22/11/2011

EL PAÍS edición impresa

EL PAÍS CONTIGO  
CADA MAÑANA  
Recibe el periódico en tu casa

SECCIONES DE LA EDICIÓN IMPRESA:  
Primera Internacional España Economía Opinión Vifetas vida&artes Sociedad Cultura Tendencias Gente Obituarios Deportes Pantallas Última

Estás en: [ELPAÍS.com](#) > [Edición impresa](#) > [Madrid](#)

## La contaminación de los motores diésel eleva la mortalidad en Madrid

Un estudio relaciona las emisiones de los coches con enfermedades circulatorias

ELENA G. SEVILLANO - Madrid - 05/01/2011

Vota ☆☆☆☆☆ Resultado ★★★★★ 441 votos

Comentarios - 472

Twitter 205

Ni se ven, ni se huelen, ni se tocan. Pero las partículas PM<sub>2,5</sub> están en el aire que se respira en Madrid y son muy dañinas, incluso más de lo que se pensaba hasta ahora. Un estudio recién publicado relaciona los niveles altos de contaminación por estas diminutas partículas en suspensión (llamadas PM<sub>2,5</sub> porque miden menos de 2,5 micras de diámetro) que generan los motores diésel con la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio.



Se producen más muertes por infartos, cardiopatías isquémicas e ictus cuando la contaminación es más alta.

Fuente: estudio realizado por T. Maté, del hospital Clínico de Valladolid; R. Guaita, del Doctor Peset de Valencia; M. Pichiule, de La Princesa en Madrid y C. Linares y J. Díaz, Del Instituto de Salud Carlos III

# Contaminación Acústica

Los decibelios que se generan en las carreteras, las vías de tren o en los aeropuertos afectan a la calidad de vida.

El ruido provoca insomnio, estrés y afecta a la tensión arterial

El 80% del ruido que se genera en una ciudad lo provoca el tráfico rodado



Fuente: estudio “Experiències de l’EPS (Universidad de Girona) en l’àmbit de la contaminació acústica”. ARNAU, Josep; DELTELL, Àlex

# Contaminación Acústica

## ALGUNOS RUIDOS Y SUS NIVELES

Pájaros trinando: 10 db

**Claxon automóvil: 90 db**

Rumor de hojas de árboles: 20 db

**Claxon autobús: 100 db**

Zonas residenciales 40 db

Interior discotecas: 110 db

Conversación normal: 50 db

**Motocicletas sin silenciador: 115 db**

Ambiente oficina: 70 db

Taladradores: 120 db

Interior fábrica: 80 db

**Avión sobre la ciudad: 130 db**

**Tráfico rodado: 85 db**

**Umbral de dolor: 140 db**

El límite aceptado para la Organización Mundial de la Salud (OMS) es de 65 dB

## MÁXIMO PERMITIDO DE RUIDOS EN EDIFICIOS PUBLICOS

Hospitales: 25 db

Bibliotecas y Museos: 30 db

Cines, teatros y Salas de conferencias: 40 db

Centros docentes y Hoteles: 40 db

Oficinas y despachos públicos: 45 db

Grandes almacenes, restaurantes y bares: 55 db

# [ Contaminación ]



# Contaminación

## Resultados del estudio

Los beneficios de la actividad física son mayores comparados con los riesgos de inhalar contaminación del aire y de sufrir un accidente de tráfico.

Se ha calculado una reducción potencial de las emisiones de CO<sub>2</sub>, que representan el 0.9% de las emisiones de todos los vehículos motorizados de la ciudad de Barcelona en 2009.

El sistema de bicicleta pública provee de mayores beneficios económicos en salud que los gastos que implica el sistema.

# Accidentes

## ¿Accidente o fatalismo?



# [ Accidentes ]

Se permite circular a velocidades que a la vez se limitan con la colocación de “policías acostados”.



# [ Accidentes ]

## Definición de “Accidente”

**R.A.E** - Suceso eventual o acción de que involuntariamente resulta daño para las personas o las cosas.

**Wikipedia** - Cualquier suceso que es provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario, da lugar a una lesión corporal.

La amplitud de los términos de estas definiciones obliga a tener presente que los diferentes tipos de accidentes se hallan condicionados **por múltiples fenómenos de carácter imprevisible e incontrolable.**

# Accidentes

Tipo de accidente/ suceso	Riesgo individual	Mortalidad por persona
Caída de meteoritos	$6 \cdot 10^{-11}$	1 de 105 millones
Explosiones de recipientes a presión	$5 \cdot 10^{-7}$	1 de 20 millones
Viajar en avión	$1 \cdot 10^{-7}$	1 de 10 millones
Rotura de embalses	$1 \cdot 10^{-6}$	1 de 1 millón
Atropello por automóvil	$5 \cdot 10^{-5}$	1 de 20.000
Viajar en automóvil	$1.7 \cdot 10^{-4}$	1 de 5.900
Viajar en moto	$1 \cdot 10^{-3}$	1 de 1.000
Fumar más de 20 cigarrillos diarios	$5 \cdot 10^{-3}$	1 de 200

Fuente: *Un mundo inseguro*. CURBET, Jaume. Ed. UOC Barcelona

# Accidentes

## *Un mundo inseguro*



*Un mundo inseguro.*  
CURBET, Jaume.  
Ed. UOC Barcelona 2011

Los llamados “accidentes de circulación” no son, en realidad, propiamente accidentes. Ahora mismo sabemos con un margen de error mínimo cuantos “accidentes” habrá el fin de semana; y cuantos muertos y heridos causarán; donde se producirán: en la carretera o en la ciudad .... sobre la base de este conocimiento .... las autoridades administrativas, las policias de tráfico, los servicios de urgencias médicas dispondrán de los recursos necesarios para atender eficientemente esta catástrofe anunciada”

“Paradójicamente, todos sabemos qué pasará en las carreteras este fin de semana, menos los que morirán o resultarán gravemente heridos.”

# Accidentes



# Accidentes



En Barcelona, 21 motoristas resultan heridos cada día

# Accidentes

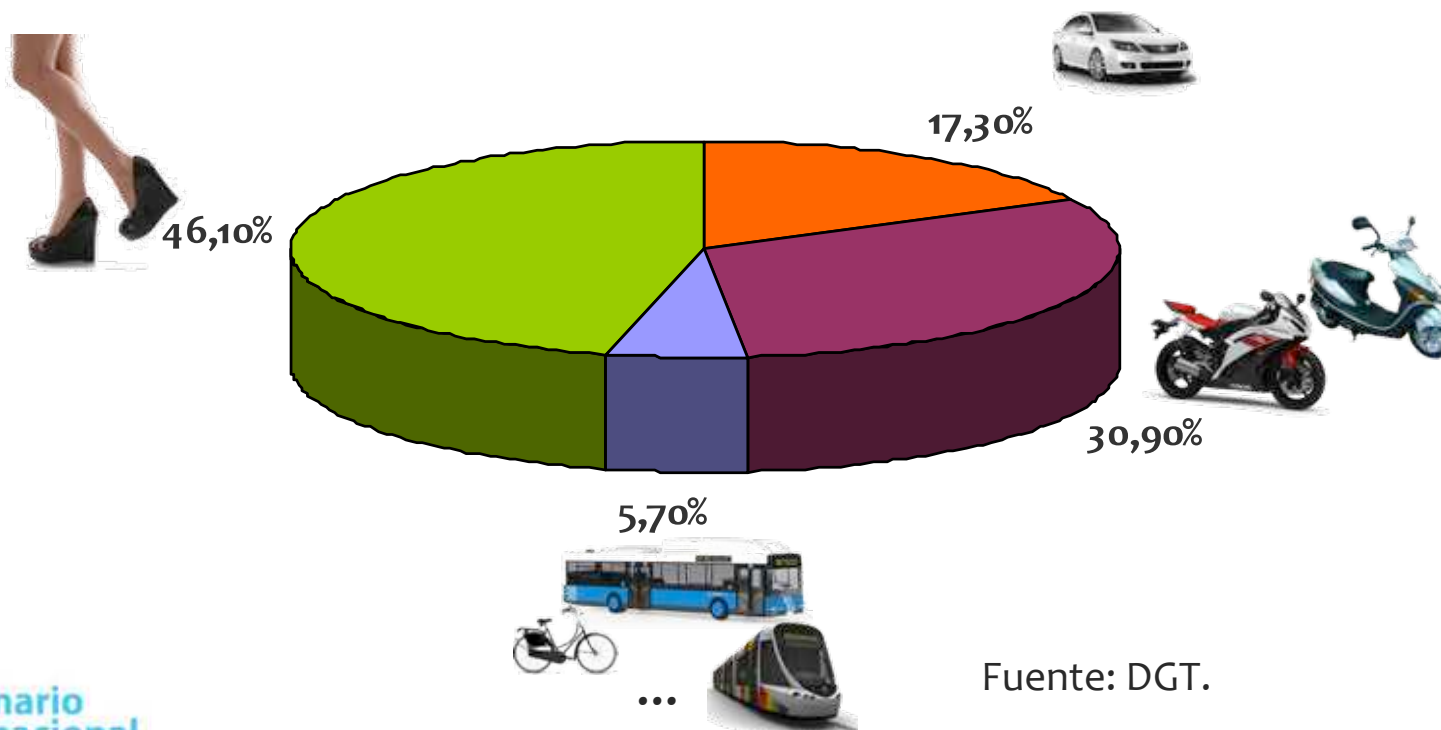
En moto se realizan un porcentaje elevado de los desplazamientos en las ciudades, a pesar de estar involucradas en un elevado número de accidentes.

Se fomenta el uso de la moto con zonas de avance prioritario, permitiendo su circulación imprudente, ofreciendo carreras de motociclismo por televisión, financiando las motos eléctricas y vendiéndolas como juguete a los más pequeños.



# Accidentes

Fallecidos en zona urbana según medio de transporte. 2009



Fuente: DGT.

# Los individuos y su manera de desplazarse

El coche privado es el sistema de transporte mayoritario en España

Se usan con baja ocupación: es habitual que el conductor viaje solo

Fomenta el individualismo

Genera un déficit de movimiento  
**“movimiento pobre”**  
y con él el desarrollo de enfermedades

Genera dependencia en los combustibles fósiles y con ella un elevado gasto económico y medioambiental



# Los individuos y su manera de desplazarse

**El sedentarismo y el tráfico motorizado acarream enfermedades físicas y trastornos psicológicos como obesidad, estrés, depresión, alteraciones cardiovasculares ...**

“En España uno de cada tres menores de entre 13 y 14 años está por encima de su peso”. Fuente: estudio de la OCDE

La OMS Sostiene que la obesidad ha alcanzado cotas de pandemia

Nuestro modo de transporte define nuestro estilo de vida y es un modelo de comportamiento para los más pequeños



**FEBER**

**QUAD DUNE**  
Funciona amb motor i bateria de 6V. Accelerador al peu.

**44,99€**

**QUAD COBRA 6V**  
Funciona amb motor i bateria de 6V. Accelerador al peu i fre elèctric.

**109,99€**

**Bateria i carregador**

¿Qué enseñamos a los más pequeños?



**79,99€**

**FEBER CROSS X + CASCO**  
Funciona amb motor i bateria de 6V. Accelerador al peu. Inclou casc.

**44,99€**

**129,99€**

**99,99€**

**316**

Catálogo de juguetes de El Corte Inglés.  
Campaña de Navidad 2011




**¿Merece la pena?**



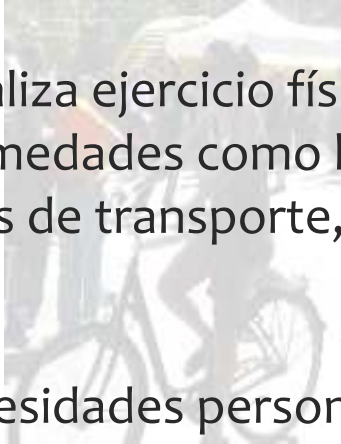
# Algunas Alternativas - personales

## Modificar nuestro modo de desplazarnos

### Utilizar **vehículos no contaminantes**



Movernos en **bicicleta o caminando**: se realiza ejercicio físico moderado, muy efectivo para evitar enfermedades como la obesidad y es combinable con otros modos de transporte, **Intermodalidad**



Optar por modos que se adapten a las necesidades personales: **bicicleta eléctrica** en casos de dificultades de movilidad u orografía difícil, **bicicletas plegables**

# Algunas Alternativas - personales

## Optar por el turismo activo

El protagonista es la persona  
Se realiza una actividad física sin riesgo

## Adherirse a organizaciones ciudadanas por la movilidad sostenible

*Dicen que “para mantener una vida saludable se deben realizar obligatoriamente 3 de las siguientes actividades:*

***Nadar, caminar, pedalear, ejercer de hortelano, hacer el amor”***

# Algunas Alternativas - administraciones

## En transporte

Planificar transporte no contaminante

### Mercaderías en tren

Miles de camiones circulan por nuestras carreteras transportando más del 95% de las mercancías que se transportan en España



# Algunas Alternativas - administraciones

## Reglamentación

Leyes de movilidad sostenible  
(Llei parlament de Catalunya)

Reglamentos pro activos en favor de la bici



# Algunas Alternativas - administraciones

Promoción

Infraestructuras bicicleta



# Algunas Alternativas - administraciones

Promoción - Bicicleta pública

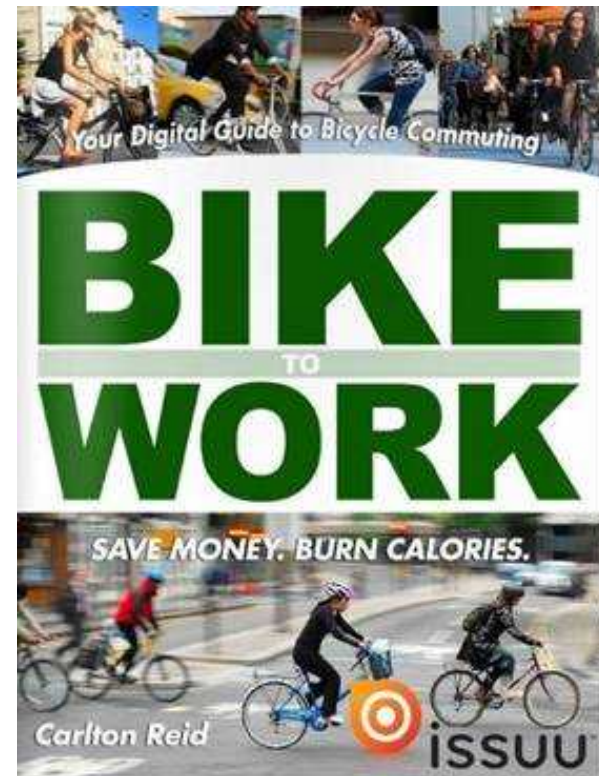


# Algunas Alternativas - administraciones

## Promoción

Ayudas fiscales a trabajar en bici

Programa “Work to bike”, en UK



# Reflexiones

¿Se pueden potenciar en televisión programas de deportes sostenibles?



# Reflexiones

¿Llegó el fin de la era del petróleo?



Hauteskundeak 22 ~~marzo~~ Elecciones Especial

## La CE propone urbes sin coches de gasolina o diésel para 2050

EL NUEVO PLAN EUROPEO DE MOVILIDAD TAMBIÉN PROPONE PEAJES EN LAS CIUDADES

SILVIA MARTÍNEZ - Martes, 29 de Marzo de 2011 - Actualizado a las 08:33h



# Reflexiones

¿En 2050 las ciudades de la UE serán ciudades sin coches?



# [ Reflexiones ]

El mundo de la medicina y la sociedad en general tomaron una actitud de responsabilidad frente al tabaco y las tabaqueras.

**¿Le toca ahora a la industria del automóvil?  
¿Habrá un cambio de paradigma?**



# Reflexiones

De las autopistas urbanas a volver a jugar en la calle



# El futuro



Les preocupa mucho la seguridad, el tema de la contaminación, y cuidado del ambiente, así como la necesidad de campañas y acciones que les hagan sentir más seguros, mas confiados en su ciudad.

“Visión Infantil“ Implan, León 2008.”

# Gracias por vuestra atención

Xavier Corominas

Director General  
Fundación ECA Bureau Veritas

Secretario Técnico  
Red de Ciudades por la Bicicleta

Tel. (0034) 932.535.373

[info@fundacionecabv.org](mailto:info@fundacionecabv.org) - [info@ciudadesporlabicicleta.es](mailto:info@ciudadesporlabicicleta.es)

[www.fundacionecabv.org](http://www.fundacionecabv.org) - [www.ciudadesporlabicicleta.es](http://www.ciudadesporlabicicleta.es)

